

OBJETIVOS:

A través de la actividad física, gimnasia rítmica y el juego, ocupar el tiempo libre de una forma lúdica, donde la convivencia y la alegría les permitan un desarrollo feliz.

IMPARTIDO:

Técnicos de gimnasia rítmica
Monitores

- **ACTIVIDADES**

Gimnasia Rítmica, técnica corporal, manejo de aparatos. Juegos aplicados
Bádminton-Aeróbic-Natación

PLAN DIARIO:

Comienzo a las 10h.Recepción, estiramos, calentamiento, técnica corporal, manejo de aparatos, juego, relajación

NOTA: En caso de accidente, el niño/a será atendido con el Seguro médico de los padres.

MATERIAL NECESARIO:

Ropa y calzado deportivo. Botella pequeña de agua

PRECIO:

De lunes a viernes: 60€.
Escuela Municipal Rítmica y Aros 5: 50€

INSCRIPCIONES:

Antes 19 de julio

Lunes a viernes de 9,30 a 13,30 en:
CLUB D. AROS 5 C/Fueros de León, 3-3ºE
24402 Ponferrada Telf. 987411081
Correo electrónico: gimnasio@aros5.es

Nombre.....Edad.....
Apellidos.....
Domicilio.....
Población.....CP.....
Teléfono.....
Correo electrónico.....

Autorizo a mi hijo/a a participar en las actividades de verano c
el Club Deportivo Aros 5.

Nombre de los padres.....

FECHA ELEGIDA: 1)

Historial clínico a considerar: asma, alergias, diabetes, lesiones etc.....

.....

Firma del padre o madre y DNI.

COLABORAN:



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA

ÁREA DE DEPORTES

ORGANIZA:



CLUB D. AROS 5

(Fundado en 1984)

CAMPUS DE GIMNASIA RÍTMICA **VERANO 2019**



DIRIGIDO A NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 15 AÑOS

Fecha: 1) Del 19 al 30 de Agosto

Lugar: Pabellón Municipal del Toralín

Horario: De 10:00 a 13:45 horas

Organiza: CLUB D. AROS 5