

# VIRGINIA APGAR

"Anestesióloga Pediátrica que realizó Grandes Avances para los Recién nacidos".

Mi nombre es Virginia pero quizás lo que vais a recordar de mi no sea eso, sino mi apellido "Apgar". Este os ayudará a comprender el logro más importante de mi vida.

Muchas personas creen que APGAR significa:

A → Apariencia.

P → Pulso.

G → Gesticulación.

A → Actividad.

R → Respiración.

Los 5 parámetros que se evalúan en los recién nacidos para determinar su estado de salud inmediatamente después del parto. Esto es cierto, pero solo en parte, ya que mi apellido ha servido para inventar un acrónimo que concuerde con él.

Naci un 7 de junio de 1909 en Westfield, Nueva Jersey (Estados Unidos), mis padres Helen May y Charles Emory tuvieron que enfrentarse a una vida muy dura. Mi hermano mayor falleció prematuramente a causa de una tuberculosis y mi segundo hermano padeció una enfermedad crónica. Es probable que esto fuera el motivo por el que siempre quise ser médico.

Comencé a estudiar zoología pero al graduarme en 1929 pasé a estudiar la carrera de medicina en la Universidad de Columbia donde me gradué en 1933.

Mi idea era ser una gran cirujana y tener una consulta privada, pero mi jefe de cirugía me animó a que me dedicara a la anestesia (en mi época las mujeres lo teníamos muy difícil ya que los pacientes preferían hombres cirujanos) como tenía una deuda de estudios y mi familia necesitaba mi ayuda empecé mi formación como anestesióloga.

En 1938 regresé a Columbia para formar parte de la división de anestesiología. Pero con 40 años dejé mi puesto y comencé a practicar la anestesia pediátrica.

Fue en 1949 cuando desayunando con algunos estudiantes uno de ellos me preguntó como se debía evaluar a un recién nacido. En ese momento cogí un lápiz, una servilleta y anote los 5 signos que se tenían que evaluar, y les di una puntuación de 0-2 a cada uno de ellos (color, frecuencia cardíaca, reflejos, tono muscular y esfuerzo respiratorio). Fue a partir de ese momento cuando surgió la idea del test de APGAR.

El test de APGAR asigna a cada recién nacido una puntuación de 2, 1 o 0, el 2 significa que el neonato está en condiciones óptimas y 0 que está en peligro, en cada una de las siguientes categorías :

- Color, - Frecuencia cardíaca, - Reflejos, - Tono muscular y - Ritmo y esfuerzo respiratorio.

La suma de las puntuaciones varía de 0 a 10. El test se realiza un minuto después del nacimiento, y si es necesario 5 minutos más tarde.

Después de esto investigué sobre las malformaciones congénitas y sobre los problemas relacionados con los nacimientos prematuros. Además, siempre he sido una gran defensora de la vacunación universal para prevenir la transmisión de la rubéola de madre a hijo.

He publicado más de 60 artículos científicos y numerosos escritos para periódicos y revistas, y el libro "Is My Baby All Right?".

Puedo decir que he tenido una vida muy feliz, pero ahora no me encuentro muy bien.

- Apgar nunca se casó, y falleció el 7 de agosto de 1974 debido a un fallo hepático en el Centro Médico Presbiteriano de Colombia.

# test

apgar

Puntuación 0

sin

FRECUENCIA latido  
CARDIACA

< 100/  
min



ESFUERZO no respi

RESPIRATORIO —

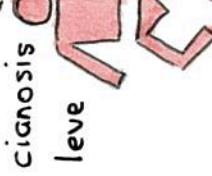
RESPUESTA  
A  
SONDA



TONO  
MUSCULAR



cianosis



COLOR

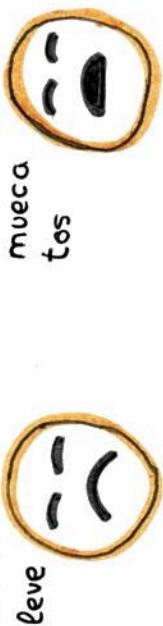


Puntuación 1

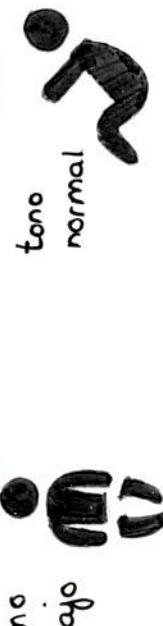
> 100/  
min



debil



mueca  
tos



tono  
normal



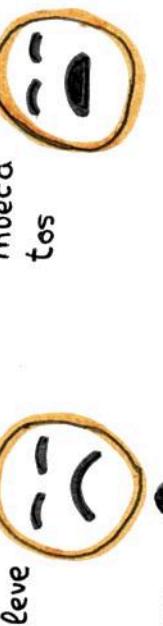
sonroso

Puntuación 2

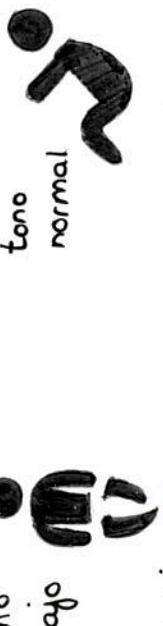
> 100/  
min



vigoroso llanto



mueca  
leve



tono  
bajo



sonroso