



Fechas de inscripción

Actividades de gimnasia

26 de septiembre:

- Actividades de gimnasia piscina Lydia Valentín.
- Aquagym Piscina Ángel Pestaña.

27 de septiembre:

- Actividades De Gimnasia Pabellón Lydia Valentín.
- Actividades de gimnasia pabellón José Arroyo.

Para las actividades de gimnasia, es **obligatorio** presentar **informe médico**, o bien **firmar una hoja** que se facilitará en las instalaciones, en la cual el usuario asume la responsabilidad de su estado físico y de salud para realizar dicha actividad.

En el momento de la inscripción es **obligatorio** presentar **la tarjeta ciudadana o evoluciona** de la persona que se vaya a inscribir.



Actividades de gimnasia 2023/2024

Piscinas Lidia Valentín

Aerobic:

- Lunes, miércoles y viernes 9:45h. Precio: 17,92€/mes

Aerobic- mantenimiento:

- Lunes, miércoles y viernes 10:45h. Precio: 17,92€/mes
- Martes y jueves 9:45h. Precio:12,88€/mes
- Martes y jueves 10:45h y 18:45h Precio:12,88€/mes

Zumba:

- Martes y jueves 19:45h. Precio: 17,92€/mes

Psicomotricidad: (niños de 3 a 6 años)

- Lunes y miércoles 15:45h Precio: 11,20€/mes

Piscina Ángel Pestaña

Aquagym:

- Lunes, miércoles y viernes 9:45h Precio: 21,29€/mes
- Martes y jueves 9:45h Precio:17,92€/mes