



**PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE 2024-2025**

**PROYECTO "ACTIVATE" (+ 55 años) 2024-2025**

Nº SOLICITUD

**MARQUE CON UNA X LA ZONA ELEGIDA (SÓLO UNA) Y EL HORARIO.**

|                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pabellón Campus (Zona Alta) (4 grupos)<br>☞ Martes y Jueves de 10:00 a 11:00<br>☞ Martes y Jueves de 11:00 a 12:00          | Entregar la solicitud el 23 y 24 de octubre en el Centro de día "El Plantío" de 10:00 a 12:00 h.                    |
| Pabellón Lydia Valentín. Toralín (4 grupos)<br>☞ Martes y Jueves de 11:00 a 12:00<br>☞ Miércoles y Viernes de 11:00 a 12:00 | Entregar la solicitud el 23 y 24 de octubre en las piscinas climatizadas Toralín, (sala Juntas) de 10:00 a 12:00 h. |
| Sala Centro Cívico de La Placa (1 grupo)<br>☞ Martes y Jueves de 9:45 a 10:45                                               | Entrega la solicitud el 23 y 24 de octubre en el Centro de Día Flores del Sil de 10:00 a 12:00 h                    |
| Pabellón José Arroyo (Flores del Sil) (2 grupos)<br>☞ Miércoles y Viernes de 11:00 a 12:00                                  | Entrega la solicitud el 23 y 24 de octubre en el Centro Cívico Flores del Sil de 10:00 a 12:00 h                    |
| Puente Boeza (Zona Alta) (1 grupo)<br>☞ Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00                                                  | Entregar la solicitud el 23 y 24 de octubre en el Centro de día "El Plantío" de 10:00 a 12:00 h.                    |

**DATOS PERSONALES**

|                  |  |      |  |      |  |
|------------------|--|------|--|------|--|
| APELLIDOS        |  |      |  |      |  |
| NOMBRE           |  |      |  |      |  |
| FECHA NACIMIENTO |  | EDAD |  | C.P. |  |
| DIRECCIÓN        |  |      |  |      |  |
| TELÉFONO         |  |      |  |      |  |

**REQUISITOS: (Adjuntar con la SOLICITUD)**

- ☞ Fotocopia carné de identidad.
- ☞ Estar empadronado en el municipio de Ponferrada.
- ☞ Entre 55 y 64 años, fotocopia de documento que acredite ser pensionista o prejubilado.
- ☞ Será imprescindible disponer de la TARJETA CIUDADANA: solicitar en el Edificio del Mercado de Abastos Local 1, presentando D.N.I. (gratuita)

**NOTA:**

Cada persona se responsabiliza de poder realizar la actividad, conforme a su estado de salud.

- No presenten informe médico.

Se comprobará de oficio por parte de la Administración el cumplimiento de los requisitos exigidos

**ENTREGA DE SOLICITUDES EN LA DIRECCIÓN Y HORARIO DEL CENTRO ELEGIDO el 23 y 24 de octubre de 2024.**

**FECHA Y FIRMA**

**\*EJEMPLAR PARA LA ADMINISTRACIÓN\***

## ANEXO -INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS

### Responsable del tratamiento

Identidad: Ayuntamiento de Ponferrada. NIF: P2411800B Plaza del Ayuntamiento, 1 – 24401 Ponferrada (León).

Teléfono: +34 987 446 600 Delegado de Protección de Datos (DPD): dpd@ponferrada.org

### Finalidad del tratamiento

Finalidad: Tramitar y gestionar su participación en el Programa de envejecimiento activo y saludable – Proyecto Actívate (+ 55 años).

Plazos de conservación: Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentación del Ayuntamiento.

### Legitimación

La base del tratamiento es el artículo 6.1 e) del RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público. Los datos solicitados son los necesarios para la correcta tramitación de la solicitud.

### Destinatarios

No están previstas comunicaciones de datos a terceros salvo obligación legal, ni transferencias a terceros países u organizaciones internacionales.

### Derechos

Las personas interesadas tienen derecho a:

- Obtener confirmación sobre si el Ayuntamiento de Ponferrada está tratando sus datos personales.
- Acceder a sus datos personales, así como a solicitar la rectificación de los datos inexactos o, en su caso solicitar la supresión cuando entre otros motivos, los datos ya no sean necesidades para las cuales fueron recabados.
- Solicitar en determinadas circunstancias:
  - La limitación del tratamiento de sus datos, en cuyo caso sólo serán conservados por el Ayuntamiento de Ponferrada para el ejercicio o la defensa de reclamaciones.
  - La oposición al tratamiento de sus datos, en cuyo caso, el Ayuntamiento de Ponferrada dejará de tratar los datos, salvo por motivos legítimos imperiosos, o el ejercicio o la defensa de posibles reclamaciones, incluido el tratamiento de sus datos para decisiones individuales automatizadas.
  - La portabilidad de los datos para que sean facilitados a la persona afectada o transmitidos a otro responsable, en un formato estructurado, de uso común y lectura mecánica.

Los derechos podrán ejercitarse mediante escrito ante el Ayuntamiento de Ponferrada, Plaza del Ayuntamiento 1, 24400 Ponferrada (León), indicando en el asunto Ref. Protección de Datos o a través de la Sede Electrónica ([https://clic.ponferrada.org/sede/catalogoTramites.do?ent\\_id=1&idioma=1](https://clic.ponferrada.org/sede/catalogoTramites.do?ent_id=1&idioma=1)).

Si en el ejercicio de sus derechos no ha sido debidamente atendido podrá presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, C/ Jorge Juan, 6 28001 Madrid – Sede electrónica: [sedeagpd.gob.es](http://sedeagpd.gob.es), con carácter previo podrá ponerse en contacto con el Delegado de Protección de Datos del Ayuntamiento ([dpd@ponferrada.org](mailto:dpd@ponferrada.org))



**PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE 2024-2025**

PROYECTO "ACTIVATE" (+ 55 años) 2024-2025

RESGUARDO Nº SOLICITUD

NOMBRE: \_\_\_\_\_

**MARQUE CON UNA X LA ZONA ELEGIDA (SÓLO UNA) Y EL HORARIO.**

|                                                                                                                             |                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pabellón Campus (Zona Alta) (4 grupos)<br>☞ Martes y Jueves de 10:00 a 11:00<br>☞ Martes y Jueves de 11:00 a 12:00          | La actividad dará comienzo el 5 de noviembre.                                                  |
| Pabellón Lydia Valentín. Toralín (4 grupos)<br>☞ Martes y Jueves de 11:00 a 12:00<br>☞ Miércoles y Viernes de 11:00 a 12:00 | La actividad dará comienzo el 5 de noviembre.<br>La actividad dará comienzo el 6 de noviembre. |
| Sala Centro Cívico de La Placa (1 grupo)<br>☞ Martes y Jueves de 9:45 a 10:45                                               | La actividad dará comienzo el 5 de noviembre.                                                  |
| Pabellón José Arroyo (Flores del Sil) (2 grupos)<br>☞ Miércoles y Viernes de 11:00 a 12:00                                  | La actividad dará comienzo el 6 de noviembre.                                                  |
| Puente Boeza (Zona Alta) (1 grupo)<br>☞ Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00                                                  | La actividad dará comienzo el 4 de noviembre.                                                  |

**Para la realización de la actividad será imprescindible:**

- Ropa deportiva. *Zapatillas de deporte, de suela blanca o de tocino exclusiva para la actividad. Sin joyas.*
- TARJETA CIUDADANA.

**INFORMACIÓN:**

- Las plazas se adjudicarán mediante SORTEO PÚBLICO realizándose el día 29 de octubre a las 11 horas en la Biblioteca del Centro de Día de Mayores "El Plantío".
- Los listados de admitidos se publicarán el día 30 de octubre en el Tablón de Anuncios de los Centros de Día municipales, CEAS y lugar en el que se desarrolle la actividad.
- La actividad dará comienzo la semana del 4 de noviembre en el día y hora elegida.
- En caso de producirse vacantes en las plazas adjudicadas se asignarían las mismas siguiendo el orden del listado del sorteo.
- Tres faltas consecutivas sin justificar será motivo de BAJA, llamando a la siguiente en reserva.
- Para más información, dirigirse al Centro de Día "El Plantío" o al Centro de Día "Flores del Sil" o llamando a los teléfonos 987 088 926 // 987 456152. (Respectivamente)

**PROTECCIÓN DE DATOS**

Puede consultar la información sobre protección de datos en el anexo del documento

**\*EJEMPLAR PARA EL INTERESADO\***

## ANEXO -INFORMACIÓN PROTECCIÓN DE DATOS

### Responsable del tratamiento

Identidad: Ayuntamiento de Ponferrada. NIF: P2411800B Plaza del Ayuntamiento, 1 – 24401 Ponferrada (León).

Teléfono: +34 987 446 600 Delegado de Protección de Datos (DPD): [dpd@ponferrada.org](mailto:dpd@ponferrada.org)

### Finalidad del tratamiento

Finalidad: Tramitar y gestionar su participación en el Programa de envejecimiento activo y saludable – Proyecto Actívate (+ 55 años).

Plazos de conservación: Se conservarán durante el tiempo necesario para cumplir con la finalidad para la que se recabaron y para determinar las posibles responsabilidades que se pudieran derivar de dicha finalidad y del tratamiento de los datos. Será de aplicación lo dispuesto en la normativa de archivos y documentación del Ayuntamiento.

### Legitimación

La base del tratamiento es el artículo 6.1 e) del RGPD: el tratamiento es necesario para el cumplimiento de una misión realizada en interés público. Los datos solicitados son los necesarios para la correcta tramitación de la solicitud.

### Destinatarios

No están previstas comunicaciones de datos a terceros salvo obligación legal, ni transferencias a terceros países u organizaciones internacionales.

### Derechos

Las personas interesadas tienen derecho a:

- Obtener confirmación sobre si el Ayuntamiento de Ponferrada está tratando sus datos personales.
- Acceder a sus datos personales, así como a solicitar la rectificación de los datos inexactos o, en su caso solicitar la supresión cuando entre otros motivos, los datos ya no sean necesidades para las cuales fueron recabados.
- Solicitar en determinadas circunstancias:
  - La limitación del tratamiento de sus datos, en cuyo caso sólo serán conservados por el Ayuntamiento de Ponferrada para el ejercicio o la defensa de reclamaciones.
  - La oposición al tratamiento de sus datos, en cuyo caso, el Ayuntamiento de Ponferrada dejará de tratar los datos, salvo por motivos legítimos imperiosos, o el ejercicio o la defensa de posibles reclamaciones, incluido el tratamiento de sus datos para decisiones individuales automatizadas.
  - La portabilidad de los datos para que sean facilitados a la persona afectada o transmitidos a otro responsable, en un formato estructurado, de uso común y lectura mecánica.

Los derechos podrán ejercitarse mediante escrito ante el Ayuntamiento de Ponferrada, Plaza del Ayuntamiento 1, 24400 Ponferrada (León), indicando en el asunto Ref. Protección de Datos o a través de la Sede Electrónica ([https://clic.ponferrada.org/sede/catalogoTramites.do?ent\\_id=1&idioma=1](https://clic.ponferrada.org/sede/catalogoTramites.do?ent_id=1&idioma=1)).

Si en el ejercicio de sus derechos no ha sido debidamente atendido podrá presentar una reclamación ante la Agencia Española de Protección de Datos, C/ Jorge Juan, 6 28001 Madrid – Sede electrónica: [sedeagpd.gob.es](http://sedeagpd.gob.es), con carácter previo podrá ponerse en contacto con el Delegado de Protección de Datos del Ayuntamiento ([dpd@ponferrada.org](mailto:dpd@ponferrada.org))