

En Ponferrada no hay distancias

te
MOVEMOS

Andar es rápido y saludable.

En 9 minutos puedes recorrer 1 km.

Usa el coche sólo cuando lo necesites.



DEJA EL COCHE... ¡Y ANDA!

Ponferrada apuesta por conseguir que la forma principal de desplazarse en la ciudad sea caminando.

¡Ya estamos en marcha!

Para los ponferradinos, la principal opción para desplazarse por motivo de estudios, salud, compras, ocio y trámites, es caminar.

Andando no sólo ahorras recursos, sino que evitas el deterioro del medio ambiente y facilitas la organización del tráfico contribuyendo a mejorar la calidad de vida y la salud pública.

El casco antiguo de Ponferrada es un espacio peatonal, para disfrutar andando, sin prisas, sin agobios.

Caminar
30 minutos al día
reduce el riesgo
de padecer
enfermedades
cardiovasculares
un 34%

Y ES QUE... NO HAY DISTANCIAS

Para el resto de la ciudad de Ponferrada tenemos un proyecto común, potenciar la accesibilidad a pie, que consiste en asegurar las funciones de paso (desplazamiento), de estancia (reposo, juego, espera ante la escuela, vida social del barrio, etc.) y de actividad (mirar escaparates, pasear, manifestaciones culturales, etc.).

VENTAJAS DE CAMINAR

- Caminar es una de las mejores formas de conocer tu ciudad, pudiendo parar en los sitios que quieras ver y admirando los encantos que encierra cada esquina.
- Caminar es el deporte que más interiorizado tenemos los seres humanos, pues para nosotros ponerlo en práctica es tan fácil y natural como respirar.
- No requiere ningún tipo de habilidad especial ni entrenamiento específico y puede hacerse en cualquier época y lugar.

¡Disfruta de tu ciudad, andando!



Toda la información sobre la Movilidad Urbana de Ponferrada en el Mercado de Abastos Local 1



AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA
www.ponferrada.org

