

"CON EL PIE IZQUIERDO"

María Martín-Granizo Ferreiro es una deportista leonesa que para mí es un modelo de superación y de no rendirse nunca, que todo el mundo debería seguir.

Nació con agenesia femoral, con el fémur derecho muy corto y la rodilla al lado de la cadera. Pero ha conseguido todos sus sueños a pesar de levantarse siempre con el pie izquierdo.

Su familia le ayudó mucho. Ha tenido la suerte de criarse en la inclusión y que nunca le pusieran límites. Eso le permitió soñar alto. Siempre le han ayudado a convertir los obstáculos en oportunidades y le han enseñado a pelear por lo que quiere. Como ella dice: "si mis padres no hubiesen tenido la mentalidad de que su hija puede hacer todo, no lo habría conseguido."

Desde niña vivió el deporte, en concreto el esquí y el surf, ya que tanto sus padres como sus hermanos lo practicaban. También desde pequeña no le ha dado importancia a su discapacidad, diciendo

le había mordido la pierna o cuando esquiaba, que se la había comido un oso.

A pesar de tener solo 17 años ha logrado un palmarés admirable, comparable al de una veterana. Ya sabe lo que es ser campeona de España de esquí adaptado, y campeona mundial y de España de surf adaptado. Pero para ella uno de sus mayores logros es la competición inclusiva. Hizo historia al convertirse en la primera competidora con discapacidad en participar en una competición ordinaria, la copa de España de esquí. Su último reconocimiento fue el premio a la Deportista Paralímpica Revelación 2023. Su próximo objetivo en mente es participar en los Juegos Paralímpicos de Invierno de Milán en 2026.

Su esfuerzo es la clave de su éxito. Aunque en muchas ocasiones se frustra y se enfada, sigue trabajando para mejorar y salir adelante.

Considera su discapacidad una fortaleza y quiere hacer ver al mundo que no pasa nada porque te falte una pierna. Para ella "si te esfuerzas, entrenas y luchas por lo que quieres, lo consigues. Los

Además de deportista, María es embajadora de la campaña "hazteinfluencer" destinada a promover la inclusión de las personas con discapacidad en todos los ámbitos. También en las redes sociales, con el perfil "conelpieizquierdo", muestra a la sociedad el reto de la inclusión. Su deseo es conseguir una sociedad más justa y solidaria donde todas y todos tengamos las mismas oportunidades, independientemente de las capacidades y respetando las diferencias.

Por todo esto, María, me parece un ejemplo a seguir. Es una persona que me transmite felicidad, optimismo, esperanza, esfuerzo, valentía... Me gusta mucho su forma de pensar, de convertir lo negativo en positivo, como cuando dice: "he aprendido que mi discapacidad no es una desgracia, sino una suerte" o "me encanta que me falte una pierna. Si tuviese dos piernas, no habría hecho muchas cosas".

