



Ayuntamiento de Ponferrada

aVENTUra-t

Verano 2020

Áreas de Juventud y Acción Social

01. CAMPAMENTOS URBANOS

CAMPAMENTOS URBANOS “VERANO CIMA”

- Destinado a:** Niños/as nacidos/as entre 2008 y 2014.
Lugar: Parque del Temple.
Actividades: Manualidades, gymkhanas, juegos, deportes, piscina, ...
Fecha: **Turno 1:** Del 06 al 10 de julio.
Turno 2: Del 13 al 17 de julio.
Turno 3: Del 3 al 7 de agosto.
Horario: De 09:00 a 14:00 h.
Precio: 15 € / turno.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Turno 1: Hasta el 02 de julio.
Turno 2: Hasta el 09 de julio.
Turno 3: Hasta el 30 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

CAMPAMENTO URBANO “SWIN AVENTURA”

- Destinado a:** Niños/as nacidos/as entre 2008 y 2014, que sepan nadar.
Lugar: Parque del Temple.
Actividades: Actividades acuáticas, kayak, gymkhanas, piscina, ...
Fecha: Del 20 al 24 de julio.
Horario: De 10:00 a 14:00 h.
Precio: 30 €.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Hasta el 16 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

CAMPAMENTO URBANO “DEPORTE Y AVENTURA”

- Destinado a:** Niños/as nacidos/as entre 2008 y 2014.
Lugar: Parque del Temple.
Actividades: Actividades deportivas, tiro con arco, lasertag, gymkhanas, ...
Fecha: Del 27 al 31 de julio.
Horario: De 10:00 a 14:00 h.
Precio: 30 €.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Hasta el 23 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es



Ayuntamiento de Ponferrada

CAMPAMENTO URBANO “VIAJE AL CENTRO DE LA CIENCIA”

- Destinado a:** Niños/as nacidos/as entre 2008 y 2014.
Lugar: Parque del Temple.
Actividades: Actividades relacionadas con la ciencia y la investigación, experimentos, juegos, ...
Fecha: Del 10 al 14 de agosto.
Horario: De 10:00 a 14:00 h.
Precio: 30 €.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Hasta el 6 de agosto.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

CAMPAMENTO URBANO “AVENTURA”

- Destinado a:** Niños/as nacidos/as entre 2008 y 2014, que sepan nadar.
Lugar: Parque del Temple.
Actividades: Iniciación al piragüismo, iniciación a la escalada y rapel, juegos y dinámicas, ...
Fecha: Del 17 al 21 de agosto.
Horario: De 10:00 a 14:00 h.
Precio: 30 €.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Hasta el 13 de agosto.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

02. ACTIVIDADES TALLERES PERMANENTES CASA DE CIMA

La Casa de Cima cuenta con varios talleres, dirigidos por voluntarios, que están abiertos durante todo el año. Cualquier joven puede formar parte de ellos o participar en sus actividades, todas son **gratuitas**. Más información e inscripción en la Casa de Cima (Parque del Temple). Tfno: 987 428 583

RADIOCIMA 107.8 FM.

Presenta tu idea y haz tu propio programa de radio.

CIMA SUMMER

Programación especial de Radio Cima durante las mañanas de verano.
De lunes a jueves entre el 1 de julio y el 13 de agosto, de 11:00 a 14:00 h.

SUMMER SESION

Prepara tu sesión y nosotros la emitimos. Entra en www.radiocima.com y pulsa el enlace “Cima Session”. Cada día reservaremos un espacio en la programación de Radio Cima, para poner las sesiones recibidas.

SÍMBOLO ARCANO. TALLER DE JUEGOS DE ROL, WARGAMES Y JUEGOS DE MESA.

Partidas de juegos de rol, cartas y tablero. Mas información en <http://www.facebook.com/clubrolcima> y en el Taller de Rol “Símbolo Arcano” de la Casa de Cima.

TALLER DE PRENSA

- Destinado a:** Destinado a niños y jóvenes nacidos/as a partir del 2007.
Actividades: Redes sociales. Redacción y maquetación de noticias.
Fecha: Del 19 al 21 de agosto.
Horario: De 11:00 a 14:00 h.



Ayuntamiento de Ponferrada

N.º de plazas: 10 (mínimo 5 participantes).

TALLER MEDIEVALIA

Destinado a: Destinado a niños y jóvenes nacidos/as a partir del 2012.

Actividades: Tiro con arco, softcombat, elaboración de utensilios....

Fecha: Días 24 y 25 de agosto.

Horario: De 11:00 a 13:00 h.

N.º de plazas: 10 plazas (mínimo 5 participantes).

TALLER BAILE

Destinado a: Destinado a niños y jóvenes nacidos/as a partir del 2012.

Actividades: Coreografías de baile moderno.

Fecha: Del 24 al 26 de agosto.

Horario: De 11:00 a 13:00 h.

N.º de plazas: 10 plazas (mínimo 5 participantes).

TALLER RADIO

Destinado a: Destinado jóvenes nacidos/as a partir del 2007.

Actividades: Te enseñamos todo lo necesario para realizar tu programa de radio.

Fecha: Del 24 al 26 de agosto.

Horario: De 11:00 a 14:00 h.

N.º de plazas: 10 (mínimo 5 participantes).

03. TARDES DE VERANO EN CIMA

Destinadas: Principalmente a jóvenes nacidos/as entre 2007 y 1990.*

Lugar: Parque del Temple.

Fechas: Martes y jueves entre 7 de julio al 13 de agosto.

Horario: De 20:30 a 21:30 h.

Precio: Gratuitas.

Nº de plazas: Grupos reducidos.

+Info. e Inscripción: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

Actividades:

LASERTAG	Martes 7 julio	Jueves 13 agosto		
(Paintball con marcadoras láser)	20:00 / 22:00 H.	20:00 / 22:00 H.		
PERCUSIÓN	Jueves 9 julio	Martes 21 julio	Jueves 30 julio	
(Africana y batukada)	20:30 / 21:30 H.	20:30 / 21:30 H..	20:30 / 21:30 H.	
DANZAS URBANAS	Martes 14 julio	Jueves 23 julio	Martes 4 agosto	
	20:30 / 22:00 H.	20:30 / 21:30 H.	20:30 / 21:30 H.	
PILATES	Jueves 16 julio	Martes 28 julio	Jueves 6 agosto	Martes 11 agosto
	20:30 / 21:30 H	20:30 / 21:30 H.	20:30 / 21:30 H.	20:30 / 21:30 H.

* En el caso de no cubrir todas las plazas, estas podrán ser ocupadas por mayores de 30 años.



Ayuntamiento de Ponferrada

04. ACTIVIDADES DE AVENTURA

DESCENSO DEL SIL EN KAYAK

- Destinado a:** Jóvenes nacidos/as entre 2006 y 1990, que sepan nadar.
Fecha: 10 de julio.
Salida: 16:00h.– Casa de Cima (Parque del Temple).
Regreso: 20:30h.
Precio: 20 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta).
Nº de plazas: 20 (mínimo 7 participantes).
Inscripción: Hasta el 8 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

BARRANQUISMO

- Destinado a:** Jóvenes nacidos/as entre 2006 y 1990, que sepan nadar.
Fecha: 17 de julio.
Salida: 15:00h. – Casa de Cima (Parque del Temple).
Regreso: 21:00h.
Precio: 25 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta).
Nº de plazas: 20 (mínimo 7 participantes).
Inscripción: Hasta el 15 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

RUTA BTT “DESAFÍO PAJARIEL”

- Destinado a:** Jóvenes nacidos/as entre 2006 y 1990, necesaria BTT propia.
Fecha: 24 de julio.
Salida: 20:00h.– Casa de Cima (Parque del Temple).
Regreso: 22:00h.
Precio: Gratuito.
Nº de plazas: 20 (mínimo 7 participantes).
Inscripción: Hasta el 22 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

MULTIAVENTURA EN CARUCEDO

- Destinado a:** Jóvenes nacidos/as entre 2006 y 1990, que sepan nadar.
Fecha: 31 de julio.
Salida: 10:00h. – Casa de Cima (Parque del Temple).
Regreso: 20:30h.
Actividades: Iniciación al rapel, lasertag, kayak, paddle surf,...
Precio: 20 € (Incluye, material, transporte ida/vuelta).
Nº de plazas: 20 (mínimo 7 participantes).
Inscripción: Hasta el 29 de julio.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

DESCENSO DEL SIL EN KAYAK

- Destinado a:** Jóvenes nacidos/as entre 2006 y 1990, que sepan nadar.
Fecha: 7 de agosto.
Salida: 16:00h. – Casa de Cima (Parque del Temple).
Regreso: 20:30h.
Precio: 20 € (Incluye actividad, material, transporte ida/vuelta).
Nº de plazas: 20 (mínimo 7 participantes).



Ayuntamiento de Ponferrada

Inscripción: Hasta el 5 de agosto.
Información: Casa de Cima (Parque del Temple) / 987 428 583 / www.cimainforma.es

05. SERVICIOS DE CONCILIACIÓN VIDA FAMILIAR Y LABORAL

SERVICIO DE CONCILIACIÓN DE LA JUNTA DE CASTILLA Y LEÓN

0.1 CONCILIAMOS VERANO 2020

Programa de la Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León.
Dirigido a la atención lúdica de niños y niñas en el período estival, mientras sus progenitores o representantes legales desarrollan su actividad profesional.

Edad: Para niños/as de 3 a 12 años.
Horario: Horarios de mañana y tarde, de lunes a viernes.
Fechas: Del 24 de junio al 31 de agosto.
Lugar: C. E. I. P "Valentín García Yebra".

+ Info:
<https://familia.jcyl.es/web/jcyl/Familia/es/Plantilla100Detalle/1246988963464/Noticia/1284317350221/Comunicacion>

SERVICIOS DE CONCILIACIÓN DEL AYUNTAMIENTO DE PONFERRADA

0.2 ESCUELAS DE EDUCACIÓN INFANTIL MUNICIPAL

Durante los meses de julio y agosto permanecerá abierta la **Escuela Los Escritores** para prestar el servicio de conciliación de la vida familiar y laboral. Si la demanda excede el número de plazas disponibles se habilitará también la **Escuela Camino de Santiago**.
Uso exclusivo para servicio de conciliación de la vida familiar y laboral.

Edad: Para niños/as de 3 meses a 3 años
Horario: De 08.00 a 16.00 horas.
Información: Escuela Infantil Municipal "Los Escritores".
C/ Andrés Viloría, S/N.
Tfno.: 987 409 288
Escuela Infantil Municipal "Camino de Santiago"
C/ Los Nardos, nº 10. Tfno: 686 579 121

0.3 LUDOTECAS MUNICIPALES

Aula lúdico – educativa, abierta los meses de julio y agosto, dirigida a familias que necesitan conciliar su vida laboral y familiar.

Edad: Para niños/as nacidos/as entre 2012 y 2016.
Horario: De 09:00 a 14:00 horas.
Lugar: Ludoteca" Flores del Sil", Ludoteca" Dehesas", Ludoteca" Fuentes Nuevas".
Fechas: 6 julio al 31 de agosto.
Precio: 15 € / semana.
N.º plazas: 20 plazas por ubicación. Total: 60 plazas.



Ayuntamiento de Ponferrada

+ Info. e Inscripción: Centro Cívico de "Flores del Sil".
C/ Joaquín Blume s/n. Tfno: 987 424 157.
Del 29 de junio al 01 de julio.

0.4 TALLERES DE VERANO

Edad: Para niños/as nacidos/as entre 2007 y 2016
Horario: De 11:00 a 13:00 h.
Lugar: Parque Flores del Sil.
Actividades: Manualidades, juegos cooperativos, gymkhanas, etc.
Fecha: Del 06 de julio al 31 de julio.
Precio: Gratuito.
Nº de plazas: 60.
+ Información: Centro Cívico Flores del Sil, Tfno.: 987 424 157.
Inscripción: Del 1 al 3 de julio en el centro cívico "Flores del Sil".

0.5 MAÑANAS DE VERANO

Flores del Sil

Destinado a: Niños/as nacidos/as entre 2007 y 2011. (9-13 años).
Horario: De 09:00 a 14:00 h.
Lugar: Parque Flores del Sil.
Actividades: Manualidades, gymkhanas, juegos, deportes, piscina, ...
Fecha: **Turno 1:** Del 6 al 10 de julio.
Turno 2: Del 13 al 17 de julio.
Turno 3: Del 20 al 24 de julio.
Turno 4: Del 27 al 31 de julio.
Precio: 15 € / turno.
Nº de plazas: 20 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Del 29 junio al 1 de julio en el centro cívico "Flores del Sil".
Tfno.: 987 424 157.

Colegio "Luis del Olmo"

Destinado a: Niños/as nacidos/as entre 2012 y 2016. (4 - 8 años).
Horario: De 09:00 a 14:00 h.
Lugar: Colegio "Luis del Olmo".
Actividades: Manualidades, gymkhanas, juegos, deportes, piscina, ...
Fecha: **Turno 1:** Del 6 al 10 de julio.
Turno 2: Del 13 al 17 de julio.
Turno 3: Del 20 al 24 de julio.
Turno 4: Del 27 al 31 de julio.
Precio: 15 € / turno.
Nº de plazas: 40 (mínimo 10 participantes).
Inscripción: Del 29 junio al 1 de julio en el Local N.º 6, bajos del Toralín.
Tfno.: 987 403 217 / 987 426 777.

TALLER "PROGRAMACIÓN DE VIDEOJUEGOS"

Edad: Destinado a jóvenes a partir de 14 años.
Horario: De 10:30 a 13:30 h.
Lugar: Centro Cívico de Flores del Sil.



Ayuntamiento de Ponferrada

- Actividades:** Iniciación a la programación de videojuegos, etc.
- Fecha:** Del 22 al 24 de julio.
- Precio:** Gratuito.
- Nº de plazas:** 12.
- + Información:** Centro Cívico Flores del Sil, Tfno:987 424 157.
- Inscripción:** Del 29 junio al 1 de julio en el centro cívico "Flores del Sil".
Tfno.: 987 424 157.