

Día 6 Lunes tarde

**CENTRO DE DÍA  
"FLORES DEL SIL"**

**CONCURSO  
DE  
BAILE Y  
ANIMACIÓN**

**De 16:30 a 18:30  
horas**



**ORGANIZADO POR:  
TONY  
MONITOR DE  
BAILE**

Día 7 Martes mañana

**CENTRO DE DÍA  
"FLORES DEL SIL"  
JORNADA DE  
PUERTAS ABIERTAS**

**De 10:00 a 13:00 horas  
visitas escolares**

**De 17:00 a 18:30 horas  
Público en general**

Día 7 Martes tarde

**CINES "LA  
DEHESA"  
C.C "El Rosal"  
17:15 horas**

**"CAMPEONES"  
(Mayores 65 años,  
Presentando DNI, ,  
pueden llevar  
acompañante, 2 €**



persona)

Día 8 Miércoles  
mañana

**CENTRO DE DÍA  
"FLORES DEL SIL"  
FIESTA EXHIBICIÓN  
DE TALLERES**

**De 11:00 a 13:00  
horas:**

- Exposición Manualidades
- Taller de Cestería
- Exhibición Memoria
- Actuación Concierto del coro
- Exhibición baile
- Exhibición taichí
- Juego de Ajedrez

**animotium**  
animación y eventos

Día 9 Jueves mañana

**CENTRO DE DÍA  
"EL PLANTÍO"  
JORNADA DE  
PUERTAS ABIERTAS  
De 10:00 a 13:00 horas  
visitas escolares**

**De 17:00 a 18:30 horas  
Público en general**

Día 10 Viernes  
mañana

**CENTRO DE DÍA  
"EL PLANTÍO"  
FIESTA EXHIBICIÓN  
DE TALLERES**

**De 11:00 a 13:00  
horas:**

- Exposición Manualidades y Cartonaje Creativo
- Actuación Concierto del coro
- Exhibición baile
- Exhibición taichí
- Desfile Peluquería
- Juego de ajedrez

**animotium**  
animación y eventos

Día 10 Viernes tarde

**Salón de actos  
Casa Cultura  
De 19:00 a 21:00 horas  
Grupo teatro del  
centro de día "El  
Plantío"**

**"Cosas de Ladrones"  
(Original de Tatiana Galán)  
Y después actuación  
del Coro Centro de  
día "El Plantío"**

**Gratuito  
Entrada libre hasta  
completar aforo**

11 Sábado mañana

**ESPINOSO DE  
COMPLUDO  
VISITA ARTEBAIDA**



**De 10:00 a 13:00 horas**

**Transporte + Visita  
guiada ágape jardín  
ARTEBAIDA**

**Por 2 €**

**\*PREVIA INSCRIPCIÓN:  
del 6 al 8 de 11 a 12 h.**

**hasta cubrir plazas.**

**En Centro de Día  
"El Plantío"  
y "Flores del Sil"**

**Día 12 Domingo  
tarde**

**CENTRO DE DÍA  
"EL PLANTÍO"  
De 17:30 a 20:30 horas  
- Baile acompañado  
con un vino español.  
Gratuito  
Entrada libre**

Día 15 Miércoles mañana

**CAMPUS DE PONFERRADA  
UNIVERSIDAD DE LEÓN  
Programa de Acercamiento Intergeneracional  
(Enfermería-Fisioterapia)**

11:00 A 13:00 horas

**“UNA ILUSIÓN, UN MOVIMIENTO”**

**“TRIVIERTETE: A POR LOS 100”**

**TALLER DE EJERCICIO Y DIVERSIÓN PARA  
PERSONAS ADULTAS**

**INSCRIPCIONES:**

**DIAS .-** Del 6 al 8 de mayo

**HORA.-** De 11 a 12 horas.

(Hasta cubrir plazas)

**LUGAR:** En los Centro de Día.

**“El Plantío” Avda. Del Bierzo, s/nº**

**“Flores del Sil” Avda. de la Martina, s/nº**

**CENTROS DE DÍA**

**“EL PLANTÍO” y “FLORES del SIL”**

*Semana Del Mayor 2019*

*Del 6 al 12 de Mayo*