

NOMBRE Y APELLIDOS DNI.....
 LOCALIDAD..... TELF.....
 MENORES:
 NOMBRE Y APELLIDOS..... EDAD.....
 NOMBRE Y APELLIDOS..... EDAD.....

OBSERVACIONES: (Alergias, intolerancias celiaca)

COMIDA.

SI

NO

Entidades Colaboradoras:



Patrocinan:



ORGANIZA:



Teléfono / Fax : 987 416 012

adebi2012@gmail.com

Atención en Diabetes

Si no es ahora ¿Cuándo?

JORNADAS DIABETOLOGÍCAS

14 Noviembre 2021

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES



11, 12, 13 y 14 de Noviembre

2021



día mundial de la diabetes

Día Mundial Diabetes 14N

Jornadas Diabetológicas ADEBI

11 y 12 de Noviembre, 10:00– 12:00

“Test de Findrisk” Centros de Atención Primaria Ponferrada I (San Antonio) y IV (Cuatro Vientos).

13 de Noviembre, 18:00– 19:30

Marcha Solidaria: “Yo voy con ADEBI”

Salida desde la Sede de la Asociación, Local nº 9 de los Bajos del Estadio El Toralín, a las 18 h.

Llegada a Plaza de Julio Lazúrtegui a las 19:30 h.

Circuito : Ponferrada urbana. Distancia: 4, 61 Km.

Dificultad Técnica: Fácil. Altitud máxima: 529 m.

Inscripción:

Entre los participantes que finalicen la marcha se sortearán lotes regalo con los números de los dorsales.

Inscripciones: Ver Dorso



Teléfono / Fax : 987 416 012

adebi2012@gmail.com

I I Jornada de Familia ADEBI

14 de Noviembre, 12:00– 17:00

“Real Club Tenis Ponferrada”. C/ Sitio de Numancia, s/n - 24403-Ponferrada.

12:00 Presentación II Jornada de la familia

D. Olegario Ramón Fernández, Ilmo. Sr. Alcalde del Ayuntamiento de Ponferrada, Dr. J. M. Pelayo Terán Director Médico del Hospital “El Bierzo”, Dña. María Antonia Gancedo López, Presidenta de ADEBI y Vicepresidenta de ADEBI y Dña. Lidia Gómez Fernández, representante del grupo ADEBI DT 3.0.

12:30 Mesa Redonda: Ponencia: “Asistencia Sanitaria en Diabetes en nuestra Área de Salud”, Dr. D. J. M. Pelayo Terán, Director Médico del Hospital del Bierzo.

13:15 Proyección del video: “Vivencias y experiencias”.

13:45 Coloquio abierto de asistentes y ponentes.

14:15 Comida.

16:00 Fallo del Jurado del “Concurso de Tarjetas de Navidad para niñ@s”, convocado por ADEBI. Presentación del ganador/a del concurso cuya tarjeta será la felicitación navideña de ADEBI en la Navidad 2021. Entrega de Premios y Diplomas a los ganadores y participantes.

Actuación de “Pacoyo”: arteterapeuta, productor artístico y orientador laboral.

17:00 Despedida y cierre de los actos.

INSCRIPCIONES

MARCHA SOLIDARIA

Precio: 5 euros. Incluye: dorsal, luz azul testimonial y buff con logo.

Lugar de Inscripciones:

En la sede de ADEBI local Nº 9 de los Bajos del Estadio El Toralín hasta el 11 de noviembre en horario de:

Lunes 8 y Miércoles 10: tardes de 17 h. a 19 h.

Martes 9 y jueves 11: mañanas 10 h. a 12 h. y tardes 17 h. a 19 h.

En las entidades colaboradoras hasta el 13 de noviembre:

Óptica Martínez. C/Ave María, 13- Ponferrada.

Pura Vida. C/Mateo Garza, 35- Ponferrada.

Solid Men. C/ Doctor Fleming, 35- Ponferrada.

Cafetería San Remo. Plaza República Argentina, 3. Ponferrada.

Bar Restaurante “EL CASINO”. Plaza Mayor, 15- CP 24500. Villafranca del Bierzo.

Decathlon: Avda. de los Escritores, 3- 24404. Ponferrada. Horario en tienda:

Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes: 17 a 19 h.

DIA DE LA FAMILIA

Lugar de Inscripciones:

En la sede de ADEBI local Nº 9 de los Bajos del Estadio El Toralín hasta el 11 de noviembre en horario de:

Lunes 8 y Miércoles 10: tardes de 17 h. a 19 h.

Martes 9 y jueves 11: mañanas 10 h. a 12 h. y tardes 17 h. a 19 h.

Comida: Adultos: 15 €. - Niños: 10 €.