

VIRGINIA APGAR

"Anestesióloga **P**ediátrica que realizó **G**randes **A**vanços para los **R**ecién nacidos".

Mi nombre es Virginia pero quizá lo que vais a recordar de mí no sea eso, sino mi apellido "Apgar". Este os ayudará a comprender el logro más importante de mi vida.

Muchas personas creen que APGAR significa:

A → Apariencia.

P → Pulso.

G → Gesticulación.

A → Actividad.

R → Respiración.

Los 5 parámetros que se evalúan en los recién nacidos para determinar su estado de salud inmediatamente después del parto. Esto es cierto, pero solo en parte, ya que mi apellido ha servido para inventar un acrónimo que concuerda con él.

Nací un 7 de junio de 1909 en Westfield, Nueva Jersey (Estados Unidos), mis padres Helen May y Charles Emory tuvieron que enfrentarse a una vida muy dura. Mi hermano mayor falleció prematuramente a causa de una tuberculosis y mi segundo hermano padeció una enfermedad crónica. Es probable que esto fuera el motivo por el que siempre quise ser médico.

Comencé a estudiar zoología pero al graduarme en 1929 pasé a estudiar la carrera de medicina en la Universidad de Columbia donde me gradué en 1933.

Mi idea era ser una gran cirujana y tener una consulta privada, pero mi jefe de cirugía me animó a que me dedicara a la anestesia (en mi época las mujeres lo teníamos muy difícil ya que los pacientes preferían hombres cirujanos) como tenía una deuda de estudios y mi familia necesitaba mi ayuda empecé mi formación como anesthesióloga.

En 1938 regresé a Columbia para formar parte de la división de anestesiología. Pero con 40 años deje mi puesto y comencé a practicar la anestesia pediátrica.

Fue en 1949 cuando desayunando con algunos estudiantes uno de ellos me preguntó como se debía evaluar a un recién nacido. En ese momento cogí un lápiz, una servilleta y anote los 5 signos que se tenían que evaluar, y les di una puntuación de 0-2 a cada uno de ellos (color, frecuencia cardiaca, reflejos, tono muscular y esfuerzo respiratorio). Fue a partir de ese momento cuando surgió la idea del test de APGAR.

El test de APGAR asigna a cada recién nacido una puntuación de 2, 1 o 0, el 2 significa que el neonato está en condiciones óptimas y 0 que está en peligro, en cada una de las siguientes categorías:

- Color, - Frecuencia cardiaca, - Reflejos, - Tono muscular y - Ritmo y esfuerzo respiratorio.

La suma de las puntuaciones varía de 0 a 10. El test se realiza un minuto después del nacimiento, y si es necesario 5 minutos más tarde.

Después de esto investigué sobre las malformaciones congénitas y sobre los problemas relacionados con los nacimientos prematuros. Además, siempre he sido una gran defensora de la vacunación universal para prevenir la transmisión de la rubéola de madre a hijo.

He publicado más de 60 artículos científicos y numerosas escritos para periódicos y revistas, y el libro "Is My Baby All Right?".

Puedo decir que he tenido una vida muy feliz, pero ahora no me encuentro muy bien.

- Apgar nunca se casó, y falleció el 7 de agosto de 1974 debido a un fallo hepático en el Centro Médico Presbiteriano de Columbia.

test

apgar

Puntuación 0

sin latido

FRECUENCIA
CARDIACA



ESFUERZO
RESPIRATORIO

no respira

RESPIRATORIO



RESPUESTA
A
SONDA

sin respu-
esta



TONO

flacido



MUSCULAR

cianosis



COLOR

Puntuación 1

< 100/
min



débil

vigoroso llanto



mueca leve



mueca tos



tono bajo



tono normal



cianosis leve



sonrosado



Puntuación 2

> 100/
min



vigoroso llanto



mueca leve



mueca tos



tono bajo



tono normal



cianosis leve



sonrosado

