

## Accede a tu ciudad

Actividades accesibles  
para personas con discapacidad

## Actividades culturales, deportivas y de ocio



septiembre y octubre 2010

Infórmate y reserva tu plaza

987 40 32 17

oficinavoluntariado@ponferrada.org



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE PONFERRADA

Concejalía de Acción Social

## Organiza:



EXCMO. AYUNTAMIENTO  
DE PONFERRADA

Concejalía de Acción Social



SERVICIOS SOCIALES DE PONFERRADA

## Colaboran:

Concejalía de Medio Ambiente



Junta de  
Castilla y León

ES Economía  
Sostenible



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO DE POLÍTICA TERRITORIAL

## Información e inscripciones:

**Oficina Municipal del Voluntariado**

Bajos del Estadio Toralín, Local nº 6

24400 Ponferrada

Tlf.: 987 40 32 17

oficinavoluntariado@ponferrada.org

Ambient<sup>o</sup>arte

www.ambientarte.es

NOTA: El plazo para la recepción de las solicitudes termina 5 días antes de la realización de cada actividad.

**Oficina Municipal del Voluntariado**  
Bajos del Estadio Toralín, Local nº 6  
24400 Ponferrada

Recuerda que también puedes inscribirte  
llamando directamente al teléfono

987 40 32 17

Tod@s tenemos derecho a disfrutar del ocio que nos ofrece nuestro entorno. A pesar de ello, muchas veces este derecho se vulnera porque no siempre se diseñan actividades accesibles para todas las personas, teniendo en cuenta nuestras diferencias.

Necesitamos que Ponferrada sea cada día más accesible. Para ayudar a conseguirlo, hemos creado el programa ACCEDE, que incluye actividades escolares y, además, actividades de ocio, cultura y deporte en las que esperamos que participes.

## Visita guiada por la ladera del río Sil

**24 septiembre, 18:00 h.**

Una visita curiosa para descubrir los secretos del río. Será de corto recorrido y de 45 minutos de duración. Posteriormente se visitará el Aula de Naturaleza "La Casa del Río".

Actividad recomendada para personas con movilidad reducida o discapacidad física. Se contará con Intérprete de Lengua de Signos Española.

## Ruta guiada por el Pajariel

**25 septiembre, 10:00 h.**

Para conocer y descubrir la naturaleza a través de los sentidos. Durará aproximadamente 3 horas. El recorrido es de baja dificultad, por un camino sin asfaltar, fácil de transitar. No apto para sillas de ruedas. Se contará con Intérprete de Lengua de Signos Española.

## Taller de Naturaleza

**7 y 8\* octubre, 18:00 h.**

Una divertida actividad que nos permitirá conocer curiosidades de la naturaleza berciana. Tendrá duración de 1 hora y se realizará en el local nº 6 del Estadio El Toralín. \* El día 8 de octubre se contará con Intérprete de Lengua de Signos Española.

### Ten en cuenta que:

Puedes apuntarte a todas las actividades que desees. El Taller de Naturaleza sólo tiene 1 hora de duración, por lo que deberás señalar en la ficha de inscripción si deseas asistir el día 7 o el 8 de octubre. Este taller también se podrá realizar en los locales de las asociaciones que lo soliciten.

### ¿Cuánto cuestan las actividades?

Absolutamente nada. Todas son **GRATUITAS**, sólo es necesario inscribirse con antelación.

### ¿Cuándo y dónde puedes inscribirte?

El plazo para la recepción de las solicitudes termina 5 días antes de la realización de cada actividad.

Puedes inscribirte llamando directamente al teléfono:

**987 40 32 17**

O cubriendo la ficha de inscripción que se adjunta y entregándola en la Oficina de Voluntariado.

**Oficina Municipal del Voluntariado**  
Bajos del Estadio Toralín, Local nº 6  
24400 Ponferrada

Las plazas son limitadas, por lo que tendrán preferencia las personas con discapacidad y sus acompañantes. En caso de agotar las plazas disponibles, se valorará la posibilidad de repetir estas actividades en nuevas fechas.

### ADEMÁS, NO TE PIERDAS ESTAS ACTIVIDADES:

**20 septiembre: Partido de fútbol por la integración.** Plaza del Ayuntamiento de Ponferrada. Actividad incluida dentro de la Semana Europea de la Movilidad.

**3 diciembre: Celebración del Día Internacional de las Personas con Discapacidad.** Casa de la Cultura.

## FICHA DE INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos: ..... D.N.I.: .....

Dirección, Código Postal y Localidad: .....

Nº de Teléfono fijo y/o móvil: ..... Correo electrónico: .....

¿Posees algún tipo de discapacidad?  Otro tipo de discapacidad   SI  NO

¿En esta actividad, eres acompañante de una persona con discapacidad?   SI  NO

¿Pertenece a alguna asociación? .....

**Actividades que desees realizar:**

Visita guiada por la ladera del río Si, 24 septiembre  Ruta guiada por el Pajariel, 25 septiembre

Taller de Naturaleza, 7 octubre  Taller de Naturaleza, 8 octubre