

Cursos 2022/23

Niños de 6 meses a 2 años.

Matronatación I: de 6 a 12 meses

Viernes: 16:30 h y 17:30 h.	Comienzo: 30/09/22
Sábado: 11:00 h y 13:00 h.	Comienzo: 1/10/22
Domingo: 12:30 h.	Comienzo: 2/10/22

Matronatación II: de 12 a 24 meses

Viernes: 18:30 h.	Comienzo:30/09/22
Sábado: 11:30 h y 13:30 h.	Comienzo:1/10/22
Domingo: 13:00 h.	Comienzo:2/10/22

Niños de 2 a 5 años

Aprendizaje A:

Viernes : 17:00 h, 18:00 h y 19:00 h,	Comienzo: 30/09/22
Sábado: 10:00 h, 10:30 h, 12:00 h y 12:30 h.	Comienzo: 1/10/22
Domingo: 10:30 h y 11:30 h.	Comienzo: 2/10/22
Lunes y miércoles: 17:15 h y 18:30 h.	Comienzo: 3/10/22
Martes y jueves: 17:15 h.	Comienzo: 4/10/22

Aprendizaje B:

Viernes: 17:30 h, 18:00 h, 18:30 h y 19:00 h.	Comienzo: 30/09/22
Sábado: 11:00 h, 11:30 h, 12:00 h y 12:30 h.	Comienzo: 1/10/22
Domingo: 11:00 h y 12:00 h.	Comienzo: 2/10/22
Lunes y miércoles: 17:15 h y 18:30 h	Comienzo: 3/10/22
Martes y jueves: 17:15 h.	Comienzo: 4/10/22

Perfeccionamiento BB:

Viernes: 17: 00 h, 17:30 h y 18:30 h.	Comienzo: 30/09/22
Sábado: 11:30 h, 12:00 h	Comienzo: 1/10/22
Lunes y miércoles: 17:15 h.	Comienzo: 3/10/22
Martes y jueves: 17:15 h.	Comienzo: 4/10/22

Duración: 12 clases de media hora. Precio: 21,29 €

Cursos 2022/23 **Niños de 6 a 14 años.**

Aprendizaje I:

Lunes y miércoles :17:45 h.
Martes y jueves: 17:45 h y 18:30 h.

Aprendizaje II:

Lunes y miércoles: 17:45 h.
Martes y jueves : 17:45 h y 18:30 h.

Perfeccionamiento I:

Lunes y miércoles: 17:45 h. Y 18:30h
Martes y jueves: 17:45 h.

Perfeccionamiento II:

lunes y miércoles: 17:45 h
Martes y jueves: 18:30 h

Mantenimiento:

Martes y jueves: 19:15 h.

Comienzo de clases: para lunes y miércoles, 3/10/22
para martes y jueves, 4/10/22

Duración: 18 clases de 3/4 de hora.

Precio: 21,29 €

Cursos 2022/23

Adultos

Aprendizaje:

lunes y miércoles: 19:15 h, 20:00 h y 20:45 h.
Martes y jueves: 19:15 h y 20:45 h.
Lunes, miércoles y viernes: 10:30 h.

Perfeccionamiento:

Lunes y miércoles: 19:15 h, 20:00 h y 20:45 h.
Martes y jueves: 19:15 h, 20:00 h y 20:45 h.
Lunes, miércoles y viernes: 10:30h.

Mantenimiento

Lunes, miércoles y viernes: 9:45 h.
Martes y jueves: 20:00 h.

Comienzo de clases: para lunes y miércoles, 3/10/22
para martes y jueves, 4/10/22

Duración: 18 clases de 3/4 de hora

Precio: 35,85 €

Cursos 2022/23 **para mayores de 65 años.**

Aprendizaje:

Lunes y miércoles: 16:30 h

Perfeccionamiento:

Martes y jueves: 16:30 h.

Duración: 12 clases de $\frac{3}{4}$ de hora.

Precio: 17,92€

Natación para embarazadas.

Lunes, miércoles y viernes: 12:00 h y 20:00 h.

Comienzo de clases: para lunes y miércoles, 3/10/22
para martes y jueves, 4/10/22

Duración: 15 clases de $\frac{3}{4}$ de hora.

Precio: 21,29€

Actividades de gimnasia 2022/2023 **Piscinas Lydia Valentín**

Aerobic:

Lunes miércoles y viernes 9:45 h	precio :17,92€ /mes
----------------------------------	---------------------

Aerobic- mantenimiento:

Lunes-miércoles y viernes 10:45 h.	Precio: 17,92 €/mes
Martes y jueves 9:45 h.	Precio: 12,88 €/mes
Martes y jueves 10:45 h. Y 18:45 h.	Precio.: 12,88 €/mes

Zumba:

Martes y jueves 19:45 h	precio: 17,92 €/mes
-------------------------	---------------------

Psicomotricidad: (niños de 3 a 6 años)

Lunes y miércoles 15.45 h	precio: 11,20 €/mes
---------------------------	---------------------

Aquaerobic:

Lunes, miércoles y viernes 9:45 h	precio: 21,29 €/mes
Martes y jueves 20:00h	precio: 17,92 €/mes

Aquaerobic senior:

Martes y jueves 16:30 h	precio: 17,92 €/mes
-------------------------	---------------------

Actividades de gimnasia 2022/23

Pabellón Lydia Valentín

Pilates:

Lunes, miércoles y viernes 9:45 h y 19:00h	precio: 21,29€/mes
Lunes y miércoles 10:45 h y 20:00 h	precio:17,92€/mes
Martes y jueves 10:45 h	precio:17,92€/mes

Gimnasia suave:

Martes y jueves: 9:45h	precio: 12,88€/mes
------------------------	--------------------

Zumba:

Martes y jueves:12:00h	precio:17,92€/mes
------------------------	-------------------

Psicomotricidad: (niños de 3 a 6 años)

Martes y jueves 18:00 h	precio: 11,20€/mes
-------------------------	--------------------

Pabellón José arroyo

Aerobic-mantenimiento:

Miércoles y viernes: 9:45 h	precio: 12,88€/mes
-----------------------------	--------------------

Fechas de inscripción.

12 de septiembre:

Actividades de gimnasia del Pabellón Lydia Valentín.

13 de septiembre:

Actividades de gimnasia de la piscina climatizada Lydia Valentín y Pabellón José Arroyo.

21 de septiembre:

Cursillos de natación para niños de 6 meses a 5 años.

26 de septiembre:

Cursos de natación para adultos de mañana, embarazadas y mayores de 65 años.

28 de septiembre:

Cursillos de natación para niños de 6 a 14 años y adultos de tarde.